

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация: *в чем отличие?*



Согласно Приказа Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. №404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» определен порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения (в возрасте от 18 лет и старше).

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, не медицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр включает:

- Анкетирование: Врач задаст вам ряд вопросов о вашем общем состоянии здоровья, наличии хронических заболеваний, наследственности и образе жизни. Это поможет составить полное представление о вашем здоровье и возможных рисках.
- Расчет индекса массы тела (ИМТ): На основании ваших антропометрических данных (вес, рост) врач определит ваш ИМТ, что позволит оценить ваше соотношение массы тела к росту и дать рекомендации по необходимости коррекции веса.
- Измерение показателей артериального давления: Это позволяет оценить работу сердечно-сосудистой системы, выявить гипертонию или гипотонию, а также определить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- Оценка относительного/абсолютного сердечно-сосудистого риска (ССР): Позволяет оценить вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний и принять меры по их профилактике
- Осмотр врача-гинеколога (для женщин): Включает в себя осмотр органов женской репродуктивной системы, выявление заболеваний и рекомендации по сохранению здоровья.
- ЭКГ с 35 лет ежегодно: Электрокардиография позволяет оценить работу сердца, выявить нарушения ритма и проводимости, а также оценить риск сердечно-сосудистых заболеваний.
- Флюорография или рентгенография легких: Проводится для выявления патологий легких, включая туберкулез. Рекомендуется делать раз в 2 года для своевременного выявления изменений.
- Экспресс-диагностика уровня глюкозы крови и общего холестерина: Позволяет выявить нарушения обмена веществ и риск развития сахарного диабета, атеросклероза и других заболеваний.
- Измерение внутриглазного давления с 40 лет: Позволяет выявить ранние признаки глаукомы серьезного заболевания глаз, которое может привести к потере зрения.

На первом этапе диспансеризации проводятся:

- Профилактический медосмотр: Врач проведет общий осмотр, измерит артериальное давление, оценит общее состояние здоровья и выявит возможные проблемы.
- Онкоскрининг (цитологическое исследование мазка шейки матки): Для женщин с 18 лет проводится для выявления предраковых состояний и рака шейки матки. Позволяет своевременно выявить изменения в клетках шейки матки и предотвратить развитие рака.
- Маммография: Для женщин с 40 лет проводится для раннего выявления рака молочной железы. Позволяет обнаружить изменения в тканях молочной железы на ранних стадиях, когда лечение более эффективно.
- Определение простат-специфического антигена крови: Для мужчин с 45 лет проводится для выявления риска развития рака предстательной железы. Повышенный уровень антигена может указывать на наличие проблем в предстательной железе.
- Эзофагогастродуоденоскопия: Исследование позволяет оценить состояние пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. Рекомендуются для выявления язв, опухолей и других патологий.
- Общий анализ крови: Позволяет оценить общее состояние организма, выявить аномалии в составе крови и органах, а также контролировать здоровье при наличии хронических заболеваний.
- Консультация врачом-терапевтом: Врач проведет индивидуальное профилактическое консультирование, определит группу здоровья, необходимость дальнейших обследований у специалистов и назначит дополнительные исследования на втором этапе диспансеризации.



Второй этап диспансеризации:

Второй этап медицинского обследования возникает при обнаружении хронических неинфекционных заболеваний или высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска на первом этапе. Здесь проводится дополнительное обследование для точной диагностики возможных заболеваний. Пациенты с подобными диагнозами получают дополнительное профилактическое консультирование — индивидуальное или групповое, где они знакомятся с факторами риска и учатся методам поддержания здоровья.



➤ Диспансеризация проводится:
1 раз в три года в возрасте от 18 до
39 лет включительно;
ежегодно в возрасте 40 лет и старше

➤ Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:
- в качестве самостоятельного мероприятия;
- в рамках диспансеризации;
- в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации)).

➤ Разделите свой возраст на 3
Если получается целое число без остатка,
вам необходимо пройти диспансеризацию.
Если нет- профилактический медосмотр.



Когда нужно проходить диспансеризацию?





Зачем проходить диспансеризацию, если есть медосмотр от работодателя?

- Профилактический медосмотр, который проходят сотрудники в организациях, направлен на получение допуска к работе
- Все, что касается полной картины состояния здоровья – это диспансеризация
- Именно она выявляет риски развития серьезных заболеваний сердечно-сосудистой системы, онкологии, сахарного диабета



Зачем нужны диспансеризация и медицинский профилактический осмотр?

- Помогают выявить опасные заболевания на ранних стадиях и пройти успешное лечение
- Снижают риск преждевременной смерти
- Дают возможность проконсультироваться с врачами о своем здоровье
- Способствуют улучшению качества жизни



Заболевания, обнаруженные на ранней стадии, эффективнее и быстрее поддаются лечению

Как заполнить еженедельную информацию по ДВН и ПМО?

- | 109 работников в организации ВСЕГО, из них:
- работников старше 40 лет – 54 чел.

➤ работников, чей год рождения подпадает под прохождение ДВН – 27 чел.

81 работник – подлежит ДВН

28 работников – подлежат ПМО
(= общее кол-во работников – кол-во работников старше 40 лет – кол-во работников ДВН)

	Всего сотрудников	Численность сотрудников, подлежащих профилактическим осмотрам в 2025 году (из столбца 1) ПРОФОСМОТРЫ = общее кол-во сотрудников - кол-во подлежащих диспансеризации	Численность сотрудников, прошедших профилактические осмотры на отчетную дату с нарастающим итогом с начала года (из столбца 2)	Процент исполнения плана профилактических осмотров	Примечание	Дата обновления информации
	1	2	3	4	5	
СОШ № 0	109	28	6	21 %		18.05.2025

	Всего сотрудников	Численность сотрудников, подлежащих ДВН в 2025 году (из столбца 1)	Численность сотрудников, прошедших ДВН на отчетную дату с нарастающим итогом с начала года (из столбца 2)	Процент исполнения плана ДВН	Примечание	Дата обновления информации
	1	2	3	4	5	6
СОШ № 0	109	81	46	57 %		18.05.2025

САМОПРОВЕРКА

28+81 = 109