

Задание для учащихся творческого объединения «Современная хореография»

Группы 1.1, 1.2, 1.2

С 25.01.22 по 05.02.22

Посмотреть русскую народную пляску «Калинка» <https://www.youtube.com/watch?v=BDmtJy4cgUw>

Камаринская русская народная плясовая <https://www.youtube.com/watch?v=BljxgWqM1tQ>

Как правильно делать переменный шаг <https://www.youtube.com/watch?v=LLYrFk8s2jg>

Основные шаги в русском танце <https://www.youtube.com/watch?v=Yu-c5NI44Sw>

Группы 2.1, 2.2

С 25.01.22 по 05.02.22

Присядки в русском танце <https://www.youtube.com/watch?v=Yh9JkFBdL2c>

Попробовать выполнить базовые движения хип-хопа

<https://www.youtube.com/watch?v=HUBirppMKpc>

Выполнить джаз-растяжку <https://www.youtube.com/watch?v=psuoF0Ht8Ro>

Выполнить упражнение «Подъём на носки» <https://www.youtube.com/watch?v=LLGRX2-N7cM>

Группа 3.1

С 25.01.22 по 05.02.22

Посмотреть комбинацию парной пляски. <https://www.youtube.com/watch?v=oc-S4drPCM8>

Посмотреть практический показ по композиции и постановке танца

<https://www.youtube.com/watch?v=jC60LMkhrOA>

Мастер-класс "Основные элементы русского народного танца"

<https://www.youtube.com/watch?v=gi0ewRgei60>