

Задание для учащихся творческого объединения «Азбука танца»

Группа 1.1

С 25.01.22 по 04.02.22

Выполнить комплекс упражнений на растяжку <https://www.youtube.com/watch?v=YbYR6piSHgk>

Выполнить комплекс упражнений на растяжку ног  
<https://www.youtube.com/watch?v=n4nWNwpQRuE>

Выполнить упражнения со скакалкой [https://www.youtube.com/watch?v=\\_3IK\\_8OyY3g](https://www.youtube.com/watch?v=_3IK_8OyY3g)

Выполнить гимнастику <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA&t=6s>