

Задания для дистанционного обучения для учащихся Современный танец 1.1; 2.2

План занятий с 1 по 6 февраля

Выполнение задания в следующем порядке:

Растяжка в домашних условиях. <https://www.youtube.com/watch?v=5rR7RndIGTY>

Упражнения на баланс тела [https://youtu.be/BXxf-6c\\_LU0](https://youtu.be/BXxf-6c_LU0)

Жонглирование, работа над стопой <https://youtu.be/Zs7YCavnSlk>

Акробатические элементы.

<https://youtu.be/5qD19QTQyLk?list=PLUMkrxwTcPVA77c4boEDktL9E47rdLNOm>