

<https://www.youtube.com/watch?v=Dcw1omOegU> Задание для детей объединения Юный спортсмен, группы 1.2 (16 кл)

<https://www.youtube.com/watch?v=dJzVyyCMwhk> Задание для детей объединения ОФП, группы 2.1 (2 классы)