

Задания для дистанционного обучения для учащихся Современный танец 1.2; 2.1

План занятий с 25 по 31 января.

Выполнение задания в следующем порядке:

Упражнения на растяжку спины <https://youtu.be/9StR7zvWNI8> .

Акробатика, мостик лежа. <https://youtu.be/o6zlvTsl8WQ>

Упражнения на координацию. <https://youtu.be/2MJapgd3Xng>

Жонглирование, развитие музыкальности и пластики <https://youtu.be/oz3Queazpgc>

Упражнение затылка <https://www.youtube.com/watch?v=3HFgNm9sS60>