

<https://www.youtube.com/watch?v=7wuy64DTjwo> Задание для детей объединения Юный спортсмен, группы 1.3(1в кл),1.2(1 б)

<https://www.youtube.com/watch?v=V4kkK60UmLg> Задание для детей объединения Юный спортсмен, группы 2.2, ОФП 2.1

<https://www.youtube.com/watch?v=2kBofSq29lY&t=210s> Задание для детей объединения Старт 1.1