

Задания для дистанционного обучения для учащихся Ритмика1.1; Ритмика 2.2

План занятий с 25 по 31 января.

Выполнение задания в следующем порядке:

Зарядка с мячом <https://youtu.be/e95CGnkLCxw>

Разминка <https://youtu.be/anxm4n5BsjM> танцевальная разминка

Учебная Комбинация <https://www.youtube.com/watch?v=nD2s6RIAAIE>

Прыжок Тур де форс [https://youtu.be/\\_ZG0-GTj9rc](https://youtu.be/_ZG0-GTj9rc)

Ребята по желанию <https://youtu.be/VopuOT6-jPo> игра чуча чача