

❄ Он когда-то был водой,
Но сменил вдруг облик свой.
И теперь под Новый год
На реке мы видим ...

(ЛЁД)

❄ Без рук, без топорича
Выстроен мостище.

(ЛЁД)

❄ Текло, текло
И легло под стекло. (РЕКА ПОДО ЛЬДОМ)

❄ Льётся речка — мы лежим,
Лёд на речке — мы бежим.

(КОНЬКИ)

Тема урока:
Опасный лёд

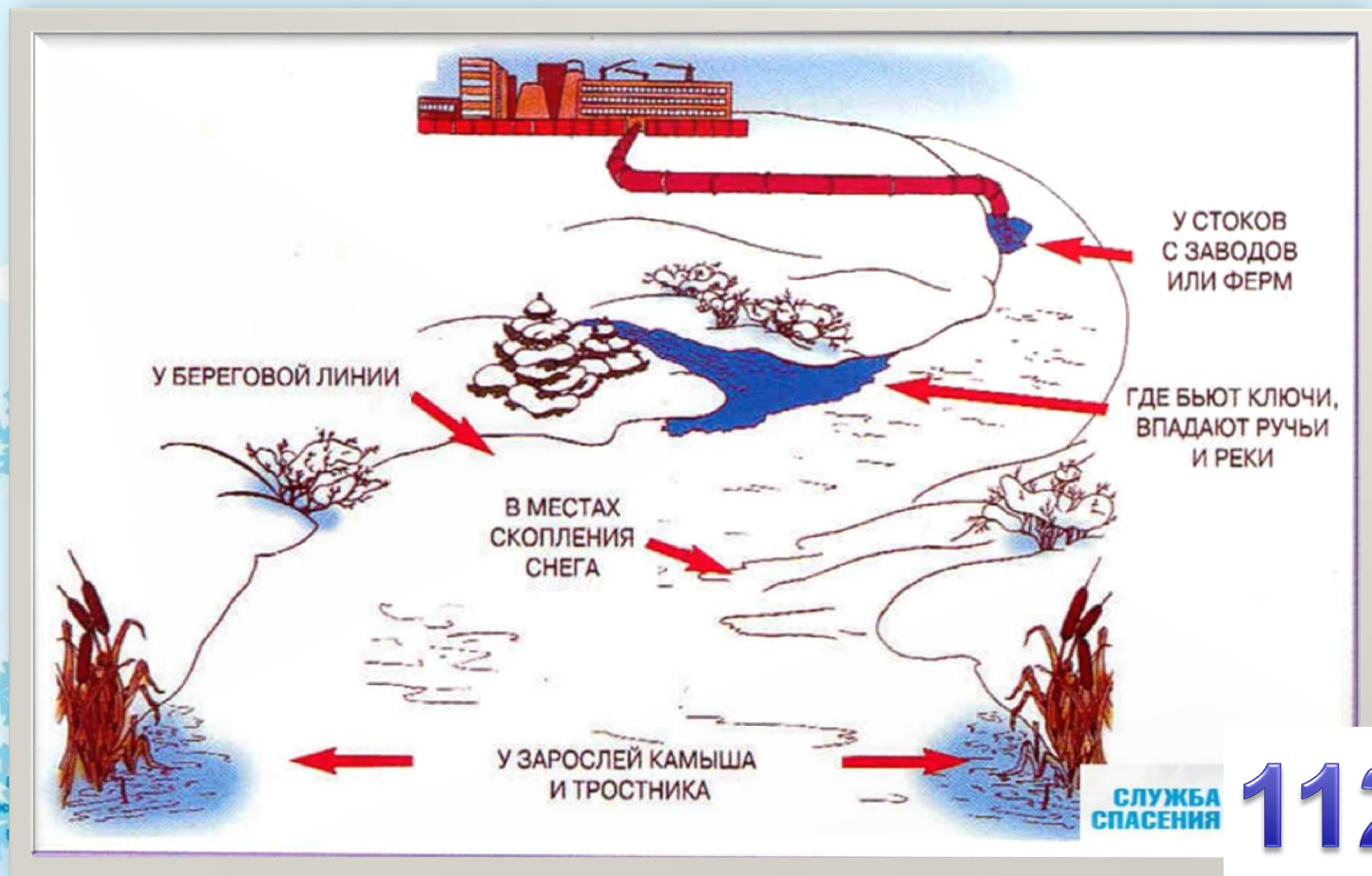


Знаешь ли ты?

- ❄ Мутный, пористый лед гораздо слабее прозрачного.
- ❄ Если в последние 2—3 дня была оттепель с температурой выше 0°C, то крепость льда уменьшается более чем вдвое.
- ❄ Прочный лед прозрачен, в нем нет пузырьков воздуха.
- ❄ Толщина льда на одном и том же водоеме не везде одинакова.
- ❄ Лед толще в глубоких, защищенных от ветра заливах озер и водохранилищ, прудах, карьерах и реках с медленным течением.
- ❄ На реках, где течение огибает какое-либо препятствие, толщина льда меньше.



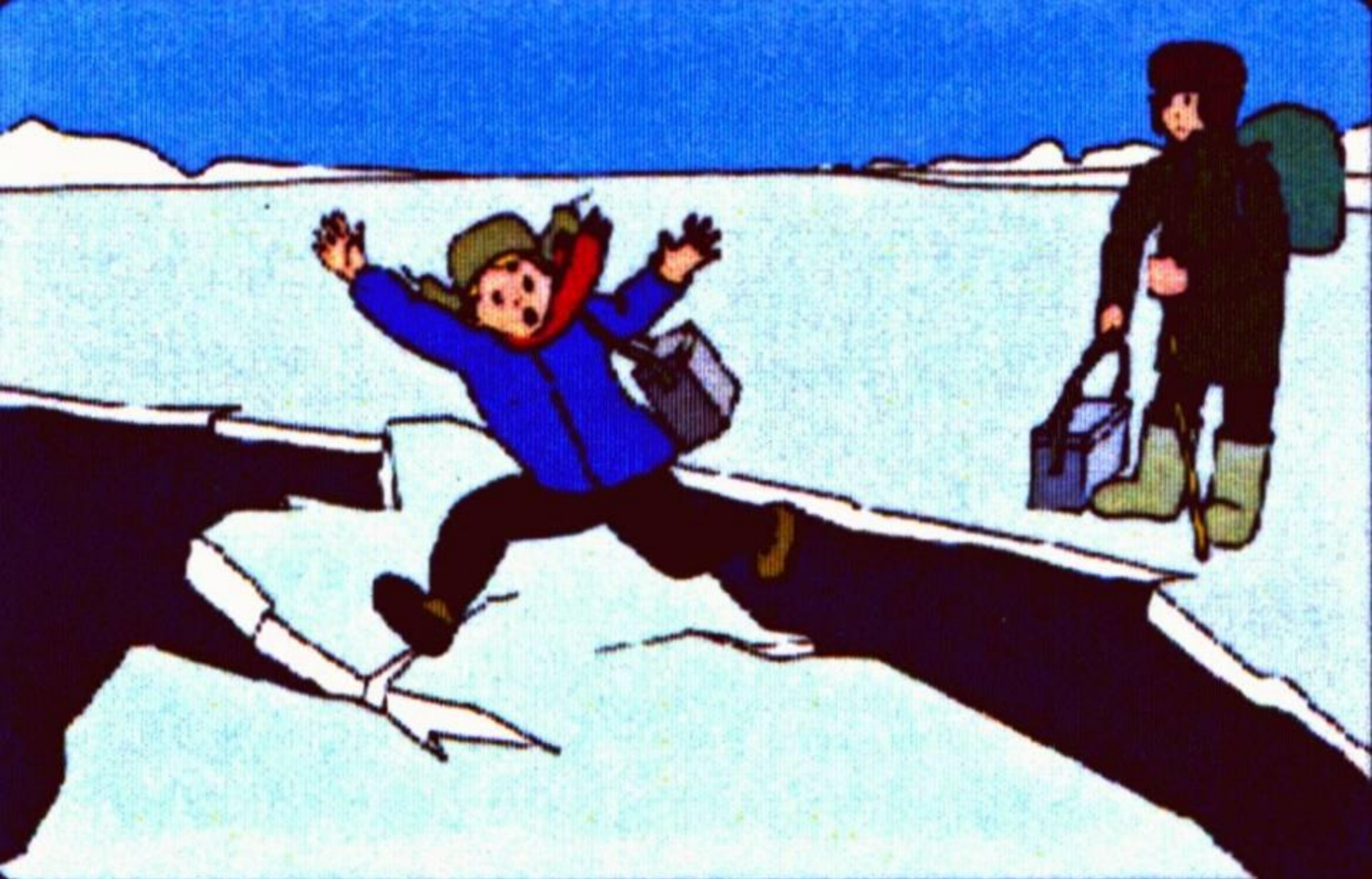
Где может быть опасно?





**Прочный лед имеет
синеватый или
зеленоватый оттенок**

**Лед с желтоватым
оттенком - ненадежен!**



Не выходите на лед в одиночку



Под снегом могут быть
полынья, лунки



**Если вы
провалились под лед.
Что делать?**



Если вы провалились под лед:
 - не поддавайтесь панике;
 - если рядом есть люди, то зовите на помощь



Если вы провалились под лед, начинайте действовать: ползите в ту сторону, откуда вы шли: чтобы поползти на лед грудью, а вытащить на лед сначала одну ногу,



Пострадавшего надо доставить в теплое место, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем





Если вы выбрались из пролома:
 - нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыньи, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена



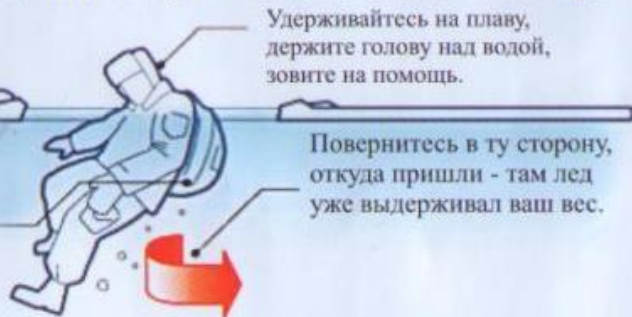
Будьте осторожны до самого берега!
 Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место

Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

I

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи.



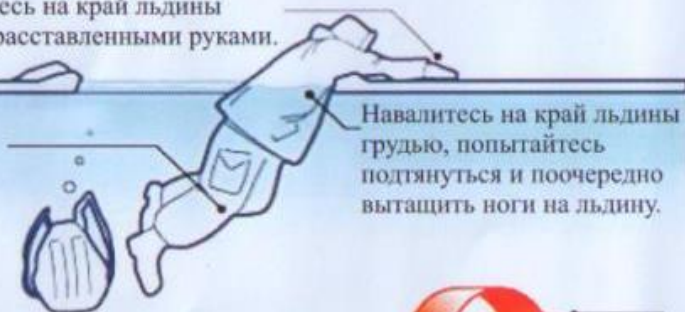
Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес.

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное, согните ноги.



Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину.

III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываться.

КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:



Крикните пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрепал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!

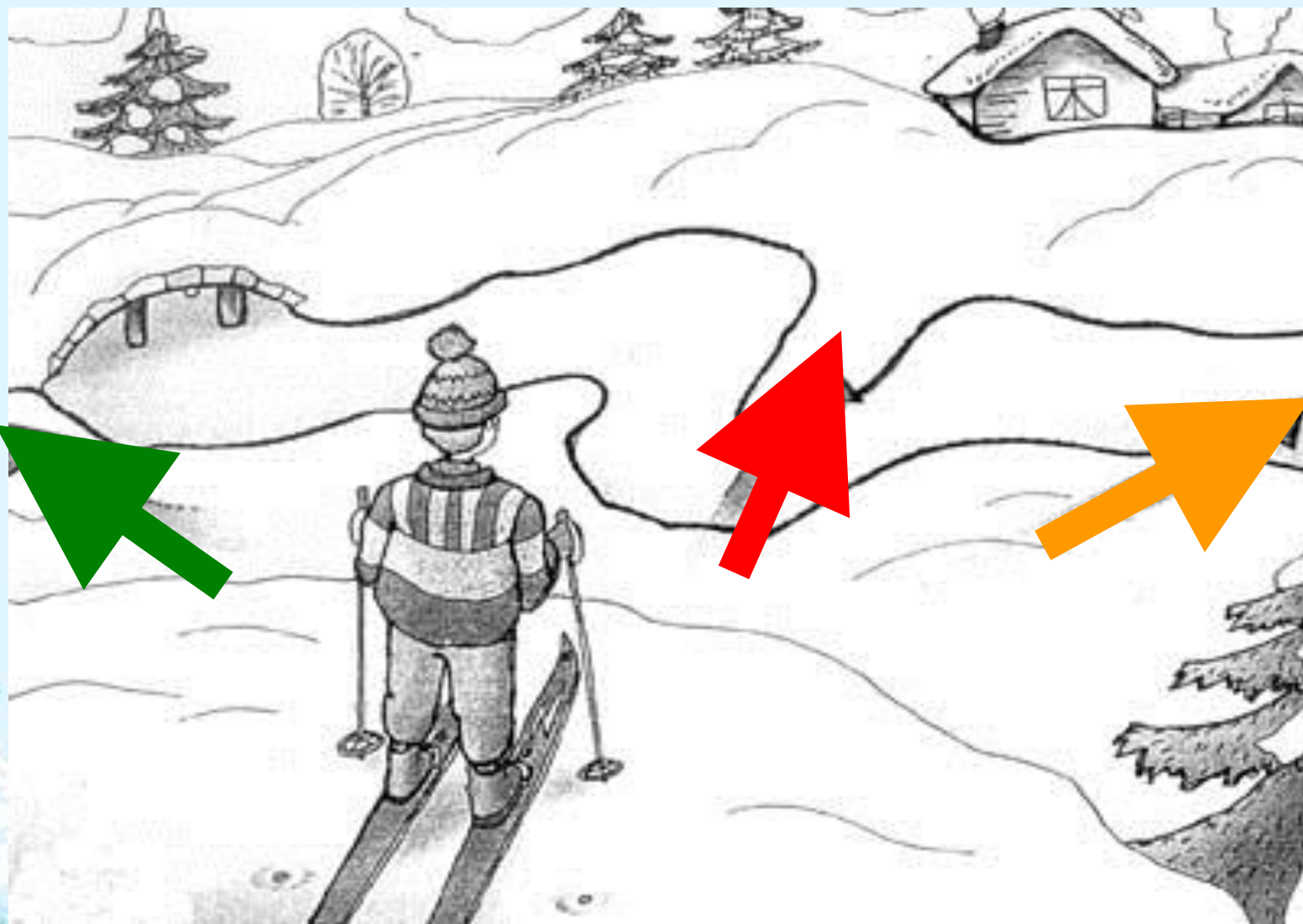


Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Выберите самый безопасный маршрут для лыжника




Вопросы для самопроверки

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Вопрос 1


Можно ли по звуку определить прочность весеннего льда?

 Да. Непрочный
весенний лед трещит
под ногами


 Нет


Вопрос 2

Какие слова пропущены?

 лед прозрачен и без пузырьков воздуха.

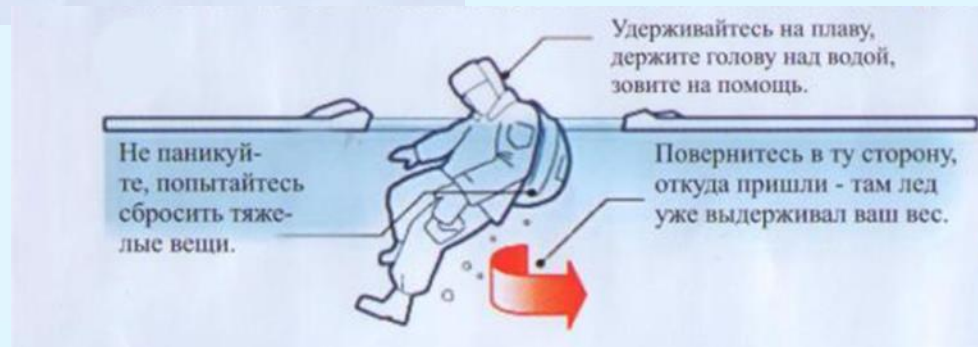
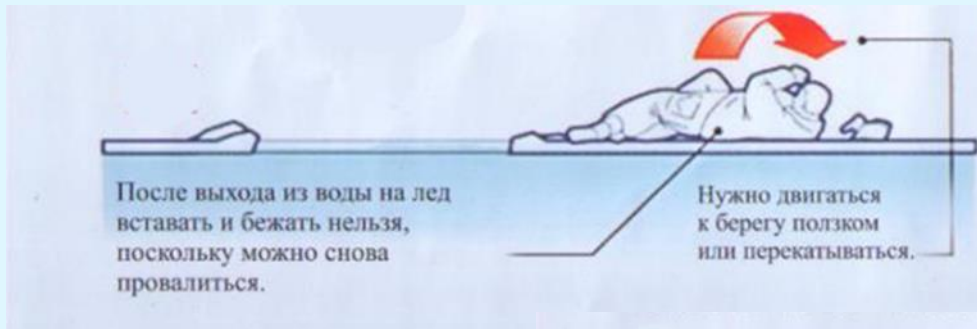
 Толщина льда на одном и том же водоеме не везде

 Лед в глубоких, защищенных от ветра заливах озер и водохранилищ, прудах, карьерах и реках с медленным течением.

 На реках, где течение огибает какое-либо препятствие, толщина льда


Вопрос 3

Расставьте рисунки в правильной последовательности



Вопрос 4

Спасатели советуют человеку в промокшей одежде лечь на рыхлый снег и некоторое время поваляться в нем. Зачем?

 Снег впитывает воду так же хорошо, как и губка, если лечь на снег и некоторое время покататься в нем, одежда станет суше.

Вопрос 5

Какую надпись вы бы сделали на плакате?
Почему?



Ответ неверный



Помни!

❄ Весной лед не трещит –
проваливается под ногами внезапно!



Гололёд

❄️ Гололёд - слой льда на земле, на деревьях, проводах и т. п., образующийся при заморозках после оттепели или дождя



Как же противостоять гололедице?

- Надевать обувь на невысоком устойчивом каблуке или без каблука, лучше с мягкой подошвой. Опасно ходить в обуви на кожаной подошве — она скользит.
- Различными способами (например, приклеивая на каблук или сухую подошву лейкопластырь) увеличивать сцепление обуви со скользкой поверхностью.
- Ходить осторожно. Стараться при ходьбе наступать на всю подошву, особо не напрягая мышцы ног.
- Главное, не торопиться, выходить из дома с запасом времени.

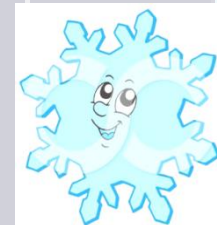
Необходимо научиться безопасно падать. При падении мышцы должны быть максимально напряжены, тогда, подобно упругой пружине, они снижают силу удара. Падая, старайся максимально сжаться в комок: подбери руки, втяни голову в плечи, стремись падать на бок. Поступая так, можно отделаться лёгким ушибом, синяком или ссадиной. Наилучшая профилактика против возможных падений и их последствий — занятие физкультурой. Согласись, что падение — внезапно, а на всякую внезапность быстрее реагирует тот, кто тренирует своё внимание и занимается физкультурой. Постоянные физические тренировки воспитывают умение сохранять равновесие, координировать движения, укрепляют мышцы и связки рук и ног.

Верите ли вы, что...?

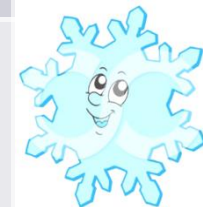
+

-

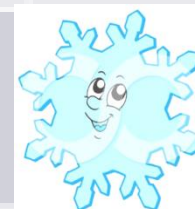
1 во время гололеда безопаснее держать руки в кармане, чтобы не повредить их при падении



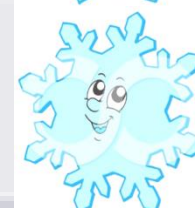
2 если вы поскользнулись – постарайтесь при падении опереться на руки



3 при ходьбе по льду ноги должны быть слегка расслаблены



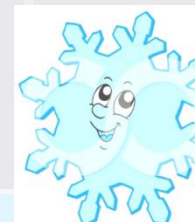
4 сырой картофель, лейкопластырь и клей помогают при гололеде



5 при гололеде безопаснее передвигаться на цыпочках



6 во время гололеда при ходьбе нужно освободить руки от сумок



Придумай продолжение рассказа.


«Мартовское утро было солнечным и тёплым. Звенела капель. Весело перекликались воробьи. В воздухе пахло весной. Миша с Леной решили покататься на лыжах с крутого и ещё заснеженного берега реки. Они радовались наступающей весне и не обратили внимания на то, что лёд кое-где растрескался и около берега потемнел. Сквозь тонкий слой льда уже было видно сильное течение тёмной воды...»

— Какие опасности не заметили наши герои?

— Как могут развиваться дальнейшие события?

С одноклассниками обсудите различные варианты развития событий этого сюжета. Сделайте выводы.

Домашнее задание

 Придумайте и нарисуйте знак,
предупреждающий о том, что лед
тонкий