

A first-person perspective shot looking down at a person's feet as they walk on a thin, cracked layer of ice. The ice is dark blue and translucent, with numerous fine cracks visible. The person is wearing brown boots and dark trousers. The background shows a bright, snowy or icy landscape.

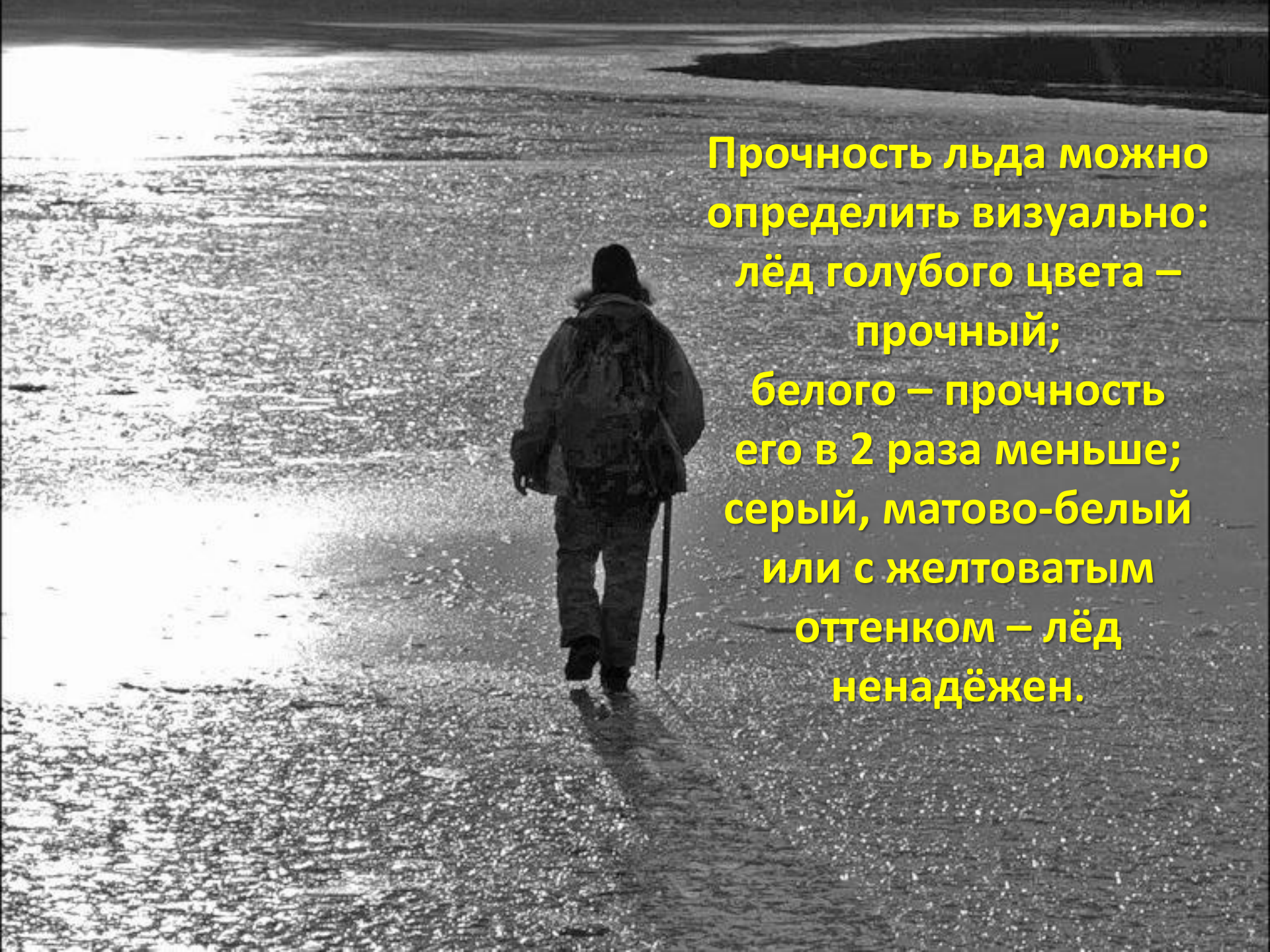
Осторожно:  
тонкий лёд!



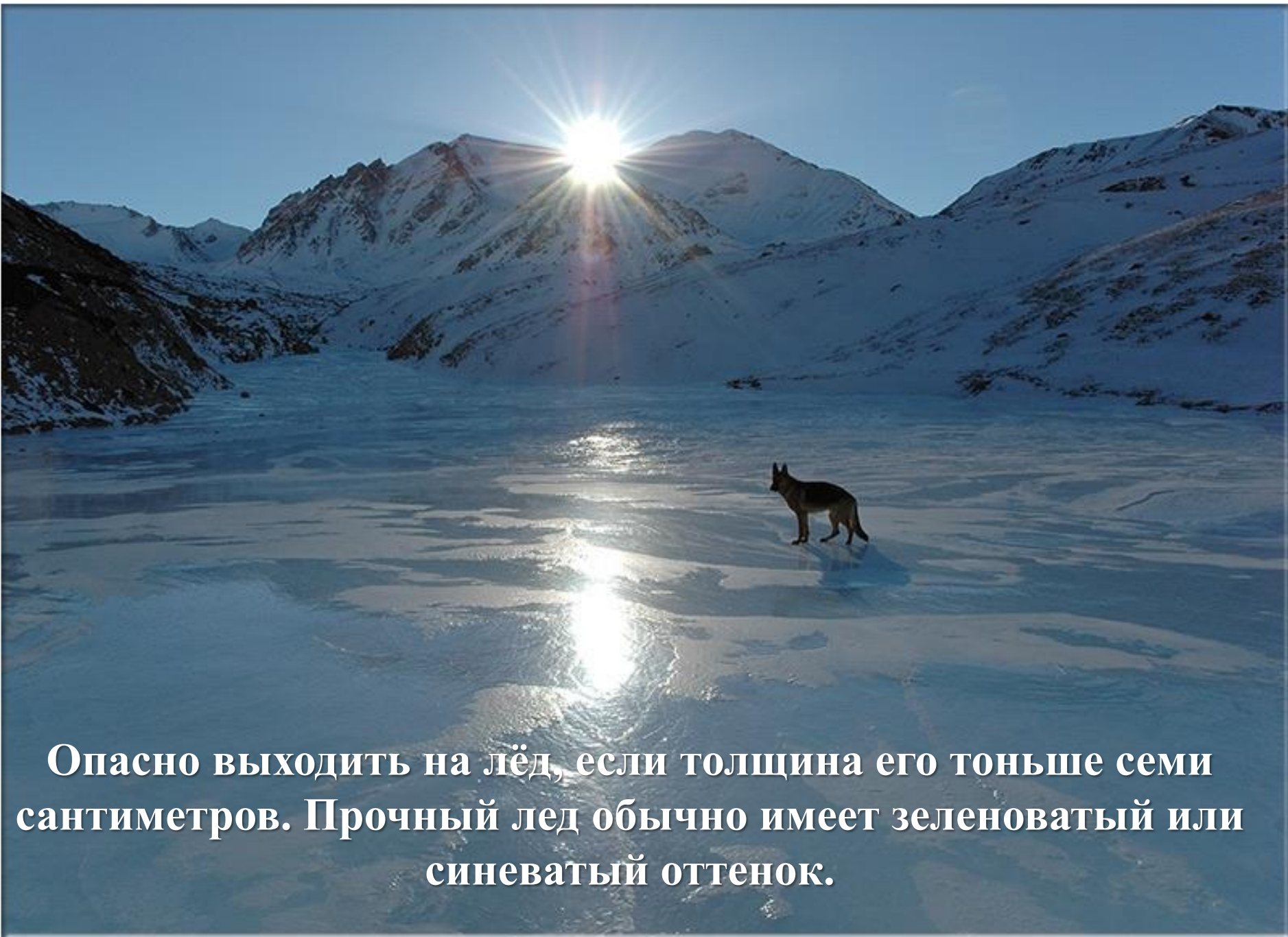
Толщина льда на водоеме не везде одинакова,  
в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.  
Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами.

**Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий.**



A black and white photograph showing a person from behind, walking across a vast, flat, icy landscape. The person is wearing a dark jacket, pants, and a hat, and is carrying a large backpack. They are holding a long pole or stick in their right hand. The ground is covered in a layer of ice or snow, with some darker patches visible. The horizon is flat and extends to the top of the frame.

Прочность льда можно  
определить визуально:  
лёд голубого цвета –  
прочный;  
белого – прочность  
его в 2 раза меньше;  
серый, матово-белый  
или с желтоватым  
оттенком – лёд  
ненадёжен.



**Опасно выходить на лёд, если толщина его тоньше семи сантиметров. Прочный лёд обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.**

Нельзя проверять прочность льда  
ударом ноги.

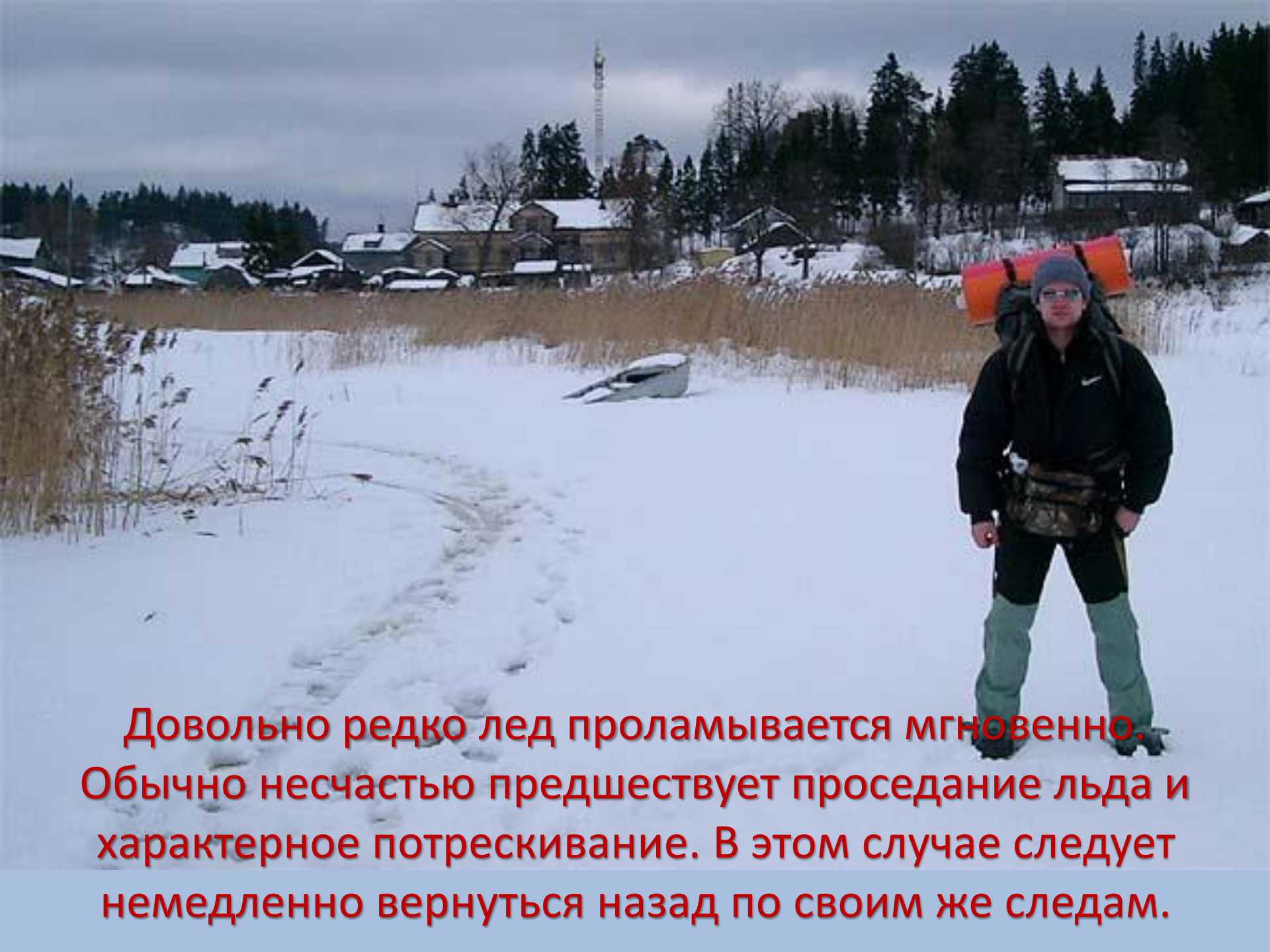


**Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь**



Выходить на берег, спускаться на лед и идти по нему безопаснее по уже протоптанным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.





Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.



***Если Вы провалились в холодную воду:***

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

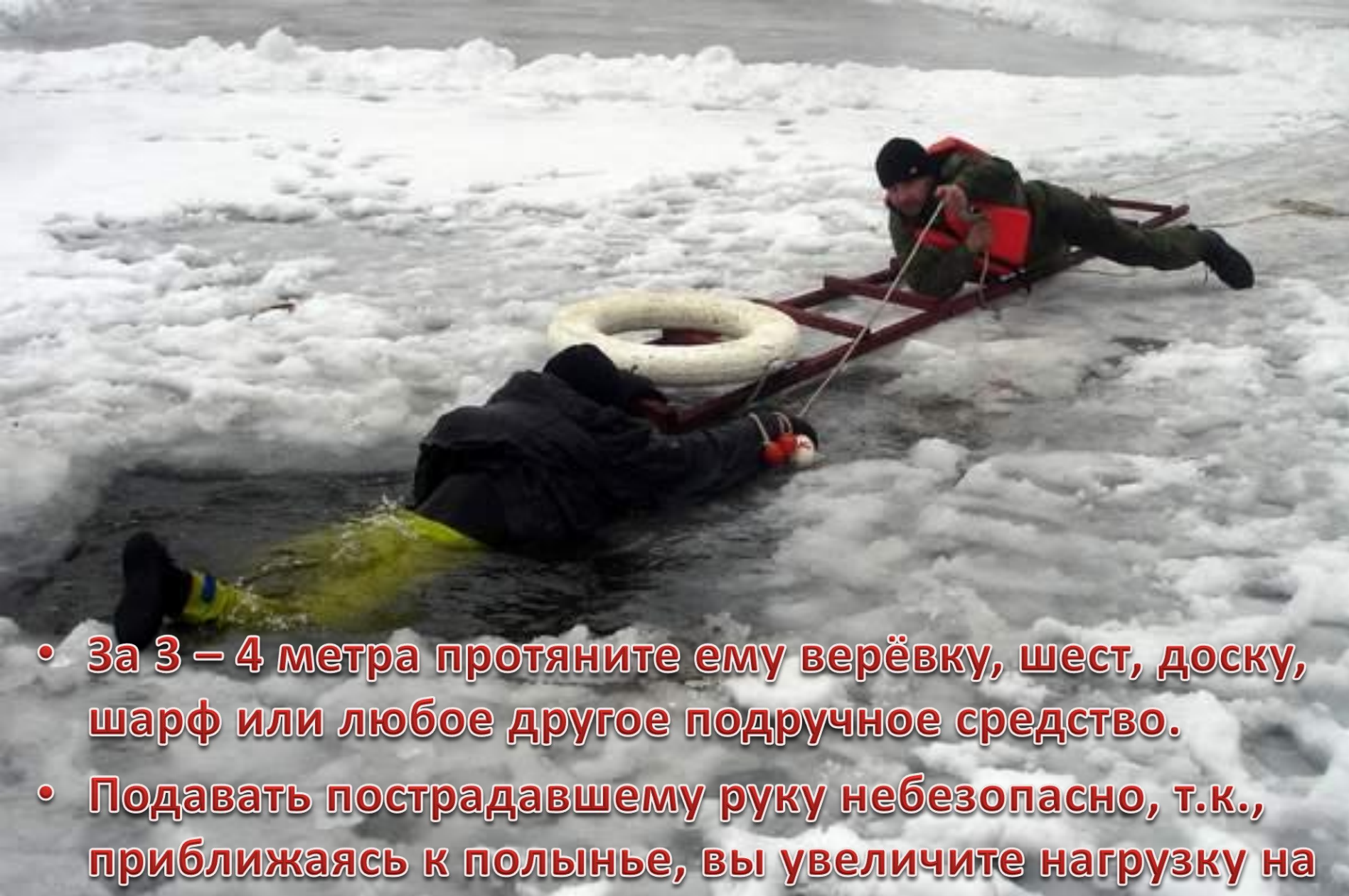


- Если лёд выдержал, медленно ползите к берегу. Наиболее безопасно выбираться из полыни перекачиваясь со спины на живот.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

# Если случилась беда и нужна Ваша помощь:

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползайте по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.





- За 3 – 4 метра протяните ему верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к., приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



Спасённого из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать горячего чаю и съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется.