

Здравствуйте, ребята, сегодня у нас нестандартная встреча. Хочу для начала представиться, меня зовут Александра Олеговна, моя специализация – психология, поэтому, если что-то будет непонятно, обращайтесь в личном сообщении <https://vk.com/id588571302>

Сегодня мы с вами окажемся не совсем в обычной ситуации, но которая может случиться в нашей жизни, и попробуем решить возможные сложившиеся проблемы.

Представьте себе, что вы находитесь в незнакомом городе без друзей, без родителей, без родственников, у вас нет жилья, нет работы, но есть деньги, совсем немного, на первое время... вам необходимо выработать алгоритм действий, сделать выбор, для того чтобы выжить.

Я дам подсказку: вам нужны деньги, и вы их можете получить за работу, но у вас нет образования....

Возьмите лист бумаги и ручку, ответьте на следующие вопросы:

- в каком городе или даже в стране вы находитесь?
- какое у вас время года?
- что вы будете делать? Каковы ваши действия?
- что вы умеете делать? (Составьте список видов работ.)
- что будет потом?

Проанализировав свои возможности, сделайте вывод.

Как вы можете заметить, временные работы – это и временный заработок, а в целом необходимо учиться, для того чтобы научиться какому-либо делу, необходимо для начала все-таки определиться в выборе, а для этого узнать свои возможности, способности профессиональные интересы и разобраться в многообразии профессий.

В мире существует более 50 тысяч профессий. Проблема выбора профессии, профессиональное самоопределение - это дело очень серьезное. Время очень быстро идёт вперед, и от человека в

настоящее время требуется готовность быстро приспосабливаться к новым явлениям общественной и экономической жизни.

Выбор профессии - это не просто «кем быть», это и выбор принадлежности к определенной социальной группе, это и определение будущего круга общения, стиля жизни и, возможно, всей своей судьбы.

Давайте попробуем ответить на вопросы, что такое профессия, специальность, должность. Найдите самостоятельно определения в интернете и определите разницу этих понятий.

Упражнение «Знатоки профессий»

Засеките на телефоне 1 минуту. В течение этой минуты постарайтесь вспомнить как можно больше профессий, посчитайте, сколько вы смогли назвать. Сложно? Если названо было меньше 15 пунктов, то возникает проблема незнания мира профессий. В свободное время постарайтесь в него углубиться.

Упражнение - игра "Цепочка профессий"

А теперь вспомните те профессии, что вы назвали за 1 минуту и распределите их по группам, объединив по каким-то общим признакам, если профессий оказалось слишком мало из тех, что вы вспомнили, можете добавить еще.

Для чего это нужно: Упражнение используется для развития умения выделять общее в различных видах трудовой деятельности. Данное умение может оказаться полезным в случаях, когда человек, ориентируясь на конкретные характеристики труда, сильно ограничивает себя в выборе (как бы “зацикливаясь” на одной-двух профессиях с этими характеристиками), но ведь такие же характеристики могут встречаться во многих профессиях.

Профориентационная игра «Три судьбы»

Представьте, что дело происходит в школе будущего, где-то в середине дующего столетия. К нам на диспут о смысле жизни приглашены три уважаемых человека-ветерана, каждый из которых в конце 90-х годов XX стол закончил среднюю школу, а затем прожил интересную жизнь, дотянув до нашего времени. Каждому из приглашенных где-то около 70 лет.

Но гости наши необычные: мы решили пригласить разных по своим жизненным ориентациям людей.

Первый - это труженик, уверенный, что только в честном труде заключается настоящее счастье.

Второй - выдающийся лентяй, считающий, что работать должны только дураки.

Третий - удивительная бездарность, убежденная, что высшее счастье - заниматься таким делом и сидеть на таких постах, которым он явно не соответствует (и пусть перед тобой трепещут более умные и более достойные...).

Задание: Продумайте, как сложилась их судьба к 70-ти годам и на кого вы хотели бы быть похожими. Что для этого нужно делать и каких ошибок стоит избегать?

Сегодня мы вместе окунулись в размышления о том, знаем ли мы мир профессий. Каждый из вас сделал вывод о том, насколько богаты познания. Для чего нужно знать перечень профессий, я думаю, уже каждый догадался. Нужно владеть багажом знаний о профессиях для того, чтобы легче было определиться и сделать правильный осознанный выбор.

Спасибо за проделанную работу, жду ваших вопросов в сети Вконтакте!