

18 – 23 мая 2020 года

Группа	Дата	Тема занятия по КТП	Фактическая тема	Количество часов	Формы работы	Результат
2.1 (Северные звездочки)	18.05.20	1) Упражнения на координацию. 2) Акробатический элемент – стойка на руках у стены.	Прыжки в позах.	2	Учебные видео-уроки: 1) от канала DANCEFIT https://www.youtube.com/watch?v=2MJaPg3Xng 2) от канала FitnessDeti https://www.youtube.com/watch?v=01Q-nNjxSul на YouTube канале.	Фото или видеотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
2.1 (Северные звездочки)	20.05.20	1) Упражнения на координацию. 2) Акробатический элемент – стойка на руках у стены.	Комбинации. По де баск.	2	Учебные видео-уроки: 1) от канала DANCEFIT https://www.youtube.com/watch?v=2MJaPg3Xng от канала FitnessDeti https://www.youtube.com/watch?v=01Q-nNjxSul на YouTube канале.	Фото или видеотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
2.1 (Северные звездочки)	22.05.20	1) Упражнения на координацию. 2) Акробатический элемент – стойка на руках у стены.	Постановочно-репетиционная работа.	2	Учебные видео-уроки: 1) от канала DANCEFIT https://www.youtube.com/watch?v=2MJaPg3Xng от канала FitnessDeti https://www.youtube.com/watch?v=01Q-nNjxSul на YouTube канале.	Фото или видеотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
2.2 (Северные звездочки)	18.05.20	Упражнения для прыжков дома – увеличиваем высоту прыжка.	Прыжки в позах.	2	Учебный видео-урок от канала Культурная революция https://www.youtube.com/watch?v=gLcfrGvC0ZU&t=61s на YouTube канале.	Фото или видеотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
2.2 (Северные звездочки)	21.05.20	Упражнения для прыжков дома – увеличиваем высоту прыжка.	Комбинации. По де баск.	2	Учебный видео-урок от канала Культурная революция https://www.youtube.com/watch?v=gLcfrGvC0ZU&t=61s на YouTube канале.	Фото или видеотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
2.2 (Северные звездочки)	22.05.20	Упражнения для прыжков дома – увеличиваем высоту прыжка.	Постановочно-репетиционная работа.	2	Учебный видео-урок от канала Культурная революция https://www.youtube.com/watch?v=gLcfrGvC0ZU&t=61s на YouTube канале.	Фото или видеотчет о проделанной работе.

						Комментарии и педагога.
1.1 (Современный танец)	21.05.20	Растяжка и укрепление всего тела.	Постановка танцевальных номеров.	2	Учебный видео-урок от Auti Kamal https://www.youtube.com/watch?v=cS2SnwxEyiW на YouTube канале.	Фото или видеоотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
1.1 (Современный танец)	23.05.20	Растяжка и укрепление всего тела.	Постановка танцевальных номеров.	2	Учебный видео-урок от Auti Kamal https://www.youtube.com/watch?v=cS2SnwxEyiW на YouTube канале.	Фото или видеоотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
1.2 (Современный танец)	18.05.20	Растяжка и укрепление всего тела.	Постановка танцевальных номеров.	2	Учебный видео-урок от Auti Kamal https://www.youtube.com/watch?v=cS2SnwxEyiW на YouTube канале.	Фото или видеоотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.
1.2 (Современный танец)	23.05.20	Растяжка и укрепление всего тела.	Постановка танцевальных номеров.	2	Учебный видео-урок от Auti Kamal https://www.youtube.com/watch?v=cS2SnwxEyiW на YouTube канале.	Фото или видеоотчет о проделанной работе. Комментарии и педагога.