

Разминка для всех (раздел ИНФОУРОК): <https://infourok.ru/kompleks-razminki-iz-uprazhneniy-na-urokah-fizicheskoy-kulturi-1079409.html>

Юный спортсмен 1.2, Мини – баскетбол 2.1

Упражнения 1 день: <https://www.youtube.com/watch?v=vb3FJYHgUZA>

Упражнения 2 день: <https://www.youtube.com/watch?v=0Ifhmf0E3-s>