

Задания для дистанционного обучения учащихся по баскетболу в период с
18.05.2020 по 22.05.2020 год.

Выполнение и просмотр заданий.

1. Разминка.

https://www.youtube.com/watch?v=hPWT6_7K7Qc

2. Ведение мяча с изменением высоты отскока мяча.

<https://www.youtube.com/watch?v=mOZuDhNnl6Q>

3. Бросок мяча в кольцо.

<https://www.youtube.com/watch?v=na97w3BS2Q>

4. Основные правила в баскетболе.

<https://www.youtube.com/watch?v=3rTGZOIEgA4>