

Задания для дистанционного обучения учащихся по баскетболу в период с 12.05.2020 по 15.05.2020 год.

Выполнение и просмотр заданий.

1. Разминка

https://www.youtube.com/watch?v=_qalYGKrLkg

2. Ведение мяча с изменением направления.

<https://www.youtube.com/watch?v=95chnkNRpZw>

3. Различные передачи мяча.

<https://www.youtube.com/watch?v=0OFlaZOg5Gw>

4. Игра 1 на 1.

<https://www.youtube.com/watch?v=SVHPLmF7JYQ>

Задания для дистанционного обучения учащихся по баскетболу в период с
18.05.2020 по 22.05.2020 год.

Выполнение и просмотр заданий.

1. Разминка.

https://www.youtube.com/watch?v=hPWT6_7K7Qc

2. Ведение мяча с изменением высоты отскока мяча.

<https://www.youtube.com/watch?v=mOZuDhNnl6Q>

3. Бросок мяча в кольцо.

<https://www.youtube.com/watch?v=na97w3BS2Q>

4. Основные правила в баскетболе.

<https://www.youtube.com/watch?v=3rTGZOIEgA4>

Задания для дистанционного обучения учащихся по баскетболу в период с
25.05.2020 по 29.05.2020 год.

Выполнение и просмотр заданий.

1. Разминка. Как научиться подтягиваться.

<https://www.youtube.com/watch?v=JeAP1-U8Wr8>

2. Передачи мяча.

<https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c>

3. Переводы мяча перед собой.

<https://www.youtube.com/watch?v=JwUCWp0tdCY>

4. Лучшие голы в баскетболе.

<https://www.youtube.com/watch?v=tfSpD89y1yA&pbjreload=10>