

Задания для дистанционного обучения для учащихся 1А, 1Б, 2А, 2Б, 2В классов
План занятий с 11 по 16 мая 2020г

Тема:

- Подвижные игры в домашних условиях.
- Комплекс лечебной физкультуры.

Выполнение задания в следующем порядке:

1. Комплекс общеразвивающих упражнений

<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>

2. Гимнастика для исправления осанки

https://www.youtube.com/watch?v=oyt0axS_CY8

3. Подвижная игра дома <https://www.youtube.com/watch?v=nZnlOX59Ubs>

4. 10 игр на бумаге в клеточку о которых вы не знали

<https://www.youtube.com/watch?v=DZ2iaiJit2k>