

Задания для дистанционного обучения для группы 4 года обучения

План занятий с 04 по 08 мая 2020г.

Выполнение задания в следующем порядке:

1. Комплекс танцевальной аэробики [https://www.youtube.com/watch?v=G\\_HyrnC1Dwc](https://www.youtube.com/watch?v=G_HyrnC1Dwc)
2. Гимнастика для глаз <https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg>
3. Йога для шейного отдела позвоночника <https://www.youtube.com/watch?v=u5pQX-zbpJE>
4. 10 игр на бумаге в клеточку о которых вы не знали  
<https://www.youtube.com/watch?v=DZ2iaiJit2k>