

Задания для дистанционного обучения для учащихся 1 года обучения
План занятий с 04 по 08 мая 2020

Тема:

Танцевальная аэробика.

Выполнение задания в следующем порядке:

1. Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=uzbIqe2Ts2Y>
2. Разучивание танцевальной связки <https://www.youtube.com/watch?v=-Z1CyeuMIWw>
3. Растяжка <https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0>
4. Дополнительно для тех, кто хочет поиграть! Подвижная игра дома <https://www.youtube.com/watch?v=nZnlOX59Ubs>
5. 10 игр на бумаге в клеточку о которых вы не знали <https://www.youtube.com/watch?v=DZ2iaiJit2k>