

Задания для дистанционного обучения для группы «В ритме танца»

Танцевальное направление vogue: история, развитие и направления (самостоятельное знакомство с направлением, изучение работы рук, ссылки прилагаются).

План занятий с 04 по 08 мая 2020г.

Выполнение задания в следующем порядке:

1. Разминка https://www.youtube.com/watch?v=G_HyrnC1Dwc

2. Повторяем! <https://www.youtube.com/watch?v=a7mhch8MnuQ>

Гимнастика для глаз <https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg>

3. Йога для шейного отдела позвоночника <https://www.youtube.com/watch?v=u5pQX-zbpJE>

4. 10 игр на бумаге в клеточку о которых вы не знали

<https://www.youtube.com/watch?v=DZ2iaiJit2k>