

Задания для дистанционного обучения для группы 1 года обучения

План занятий с 27апреля по 02 мая.

Выполнение задания в следующем порядке:

1. Комплекс танцевальной аэробики https://www.youtube.com/watch?v=G_HyrnC1Dwc
2. Гимнастика для глаз <https://www.youtube.com/watch?v=9AE4q0eIIIg>
3. Зарядка против боли в шеи <https://www.youtube.com/watch?v=rs9A4Hrarxs>