

Задания для дистанционного обучения для группы «В ритме танца»

Танцевальное направление vogue: история, развитие и направления (самостоятельное знакомство с направлением, изучение работы рук, ссылки прилагаются).

План занятий с 27 апреля по 02 мая.

Выполнение задания в следующем порядке:

Разминка (вспоминаем базовые шаги) <https://www.youtube.com/watch?v=VuFyF8iZicw>

Учим! <https://www.youtube.com/watch?v=a7mhch8MnuQ>

Гимнастика для глаз <https://www.youtube.com/watch?v=9AE4q0eIIIg>

Зарядка против боли в шеи <https://www.youtube.com/watch?v=rs9A4Hrarxs>