

Задания для дистанционного обучения для учащихся 3А, 3Б, 4А, 4Б классов

План занятий с 27 апреля по 02 мая.

Выполнение задания в следующем порядке:

Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=ZcqmtMwPrzM>

1. Упражнения для рук («Соку-соку»). Выполняем упражнения и добавляем работу ног. Шаг-марш на месте, шаг-марш в продвижении вперед, бег на месте.
(<https://www.youtube.com/watch?v=CIdvUsFILrc>)
2. Танец-игра «Если нравится тебе, то делай так!»
(<https://www.youtube.com/watch?v=AbhqEtDMBzg>)
3. Комплекс упражнения для спины. <https://www.youtube.com/watch?v=JXfp0cCUEa0>