

Задания для дистанционного обучения для учащихся 1А, 1Б, 2А, 2Б, 2В классов

План занятий с 27 апреля по 2 мая

Выполнение задания в следующем порядке:

Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q>

1. Упражнения для рук («Соку-соку»). Выполняем упражнения и добавляем работу ног. Шаг-марш на месте, шаг-марш в продвижении вперед, бег на месте.
(<https://www.youtube.com/watch?v=CIdvUsFLLrc>)
2. Комплекс упражнений «Части тела» на немецком языке. Повторение движений и слов:

Голова Kopf

Плечи Schulter

Колени Knie

Ноги Fuß

Глаза Augen

Уши Ohren

Нос Nase

Рот Mund

<https://www.youtube.com/watch?v=vyTNuVCdUzw>

3. Комплекс упражнения для спины. <https://www.youtube.com/watch?v=JXfp0cCUEa0>