

Задания для дистанционного обучения для группы 4 года обучения

План занятий с 20 по 26 апреля.

Тема:

Танцевальная композиция.

Выполнение задания в следующем порядке:

1. Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=-Z1CyeuMIWw>
2. Танцевальная композиция (Повторяете еще раз связку, что выучили сегодня на разминке)
3. Растяжка <https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0>