

Задания для дистанционного обучения для учащихся группы второго года обучения и группы «Улыбка».

План занятий с 20 по 26 апреля.

Тема:

Танцевальная композиция.

Выполнение задания в следующем порядке:

Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=gMbeRBI5UKM>

1. Общеукрепляющие упражнения <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0>
2. Танцевальная композиция (**Повторяем базовые шаги!**)
<https://www.youtube.com/watch?v=VuFyF8iZicw>
3. Растяжка <https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0>