

Задания для дистанционного обучения для группы «В ритме танца».

Тема:

Танцевальное направление vogue: история, развитие и направления (самостоятельное знакомство с направлением, изучение работы рук, ссылки прилагаются).

План занятий с 20 по 26 апреля.

Выполнение задания в следующем порядке:

Разминка (**Вспоминаем!**) <https://www.youtube.com/watch?v=VuFyF8iZicw>

Связка (**Повторяем!**) <https://www.youtube.com/watch?v=xieisQk1ZQ8>

Восьмерка руками (**Повторяем!**) <https://www.youtube.com/watch?v=7zmKTkWSEAs>

Разминка «Грაციозные руки» (**Повторяем!**)
<https://www.youtube.com/watch?v=vD2PA8F1psA>

Связка (**Изучаем!!**) https://www.youtube.com/watch?v=mLDbm_0vg0M

Комплекс упражнений для растяжки всего тела
<https://www.youtube.com/watch?v=pGHm0ScTgBo>