

Задания для дистанционного обучения для учащихся 1 года обучения

План занятий с 13 по 18 апреля.

Выполнение задания в следующем порядке:

Разминка (<https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c>)

1. Танец игра «Самолет» (<https://www.youtube.com/watch?v=ZnZSAx0lFHg>)
2. Упражнения для рук («Соку-соку»)
(<https://www.youtube.com/watch?v=CIdvUsFlLrc>)
3. Разучивание танцевальной связки
(<https://www.youtube.com/watch?v=dkAjMBoWInw>)
4. Растяжка <https://www.youtube.com/watch?v=S5mftdidSe0>