

Задания на период с 27.04 по 30.04 для групп 1.1 – 1.6 «Активист», а также для группы «Психология и я». Вам предложены две диагностики, которые необходимо пройти самостоятельно, а результаты с АНАЛИЗОМ отправить мне (Труфанова Александра Олеговна) в социальной сети – Вконтакте личным сообщением.

5. ДИАГНОСТИКА ВЛИЯНИЯ НА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Тест «Можете ли вы влиять на других?»

Каждый из нас поддается влиянию других людей, а иногда и сам влияет на них в разных целях. Политики, педагоги, врачи или актеры делают это в рамках своих профессиональных интересов. Если у вас есть желание или профессиональная необходимость влиять на людей, то попробуем оценить, насколько это удастся. На вопросы отвечайте «да» или «нет».

Вопросы.

1. Выбрали бы вы профессию актера или политика?
2. Раздражают ли вас экстравагантно одевающиеся люди?
3. Позволяете ли вы посторонним разговаривать на тему своих интимных отношений?
4. Быстро ли вы реагируете, если чувствуете себя оскорбленным?
5. Ощущаете ли вы себя неуютно, если ваш коллега добился больших успехов по службе, чем вы?
6. Вы бы взяли за очень трудную работу только для того, чтобы доказать, что вы можете это сделать?
7. Всегда ли принцип «цель оправдывает средства» верен для вас?
8. Любите ли вы часто бывать в кругу друзей?
9. Есть ли у вас график на весь день?
10. Любите ли вы переставлять мебель в квартире?
11. Нравится ли вам каждый раз пользоваться разными средствами для достижения одной и той же цели?
12. Иронизируете ли вы над человеком, если видите, что он слишком самоуверен?
13. Любите ли вы уличать свое начальство в том, что у него дутый авторитет?

Ниже приведены данные о количестве баллов за каждый вариант ответа

1 вопрос: да - 5, нет - 2;

2 вопрос: да - 0, нет - 5;

3 вопрос: да -5, нет - 0;

4 вопрос: да - 5, нет - 0;

5 вопрос: да - 5, нет - 6;

6 вопрос: да - 5, нет -0,

7 вопрос: да - 5, нет - 0;

8 вопрос: да - 0, нет - 5;

9 вопрос: да - 0, нет - 5,

10 вопрос: да - 5, нет -0;

11 вопрос: да - 5, нет - 0;

12 вопрос: да - 5, нет - 0;

13 вопрос: да - 5, нет - 0.

Если вы набрали **65-35 баллов**: вы обладаете уникальными способностями влиять на других изменять их, вы можете их чему-то научить, вам легко работать с людьми, советовать им помогать им обрести душевное равновесие в трудных

ситуациях, поддержать их. Но если вы слишком уверены в своих убеждениях, вы можете стать тираном.

Если вы набрали **30-0 баллов**, к сожалению, вас мало в чем можно убедить. Вы считаете, что ваша жизнь и жизнь других людей должна быть строго расписана, предусмотрена заранее. Иногда вы можете быть преувеличенно нерешительными, что зачастую мешает вам достигать своих целей, оказывать нужное влияние на окружающих людей.

6. ДИАГНОСТИКА ПОЗИЦИЙ В ОБЩЕНИИ

Трансакционный анализ общения (по Э. Берну)

Согласно Э. Берну, обращаясь к другому человеку, мы выбираем одно из возможных состояний нашего "Я": состояние "Родителя", "Взрослого" или "Ребенка". Попробуйте оценить, как сочетаются эти три "Я" в вашем поведении. Для этого оцените приведенные утверждения в баллах от 0 до 10.

1. Мне порой не хватает выдержки.
2. Если мои желания мешают мне, то я умею их подавлять.
3. Родители, как более зрелые люди, должны устраивать семейную жизнь своих детей.
4. Я иногда преувеличиваю свою роль в каких-либо событиях.
5. Меня провести нелегко.
6. Мне бы понравилось быть воспитателем.
7. Бывает, мне хочется подурачиться, как маленькому.
8. Думаю, что я правильно понимаю все происходящие события.
9. Каждый должен выполнять свой долг.
10. Нередко я поступаю не как надо, а как хочется.
11. Принимая решение, я стараюсь продумать его последствия.
12. Младшее поколение должно учиться у старших, как ему следует жить.
13. Как и многие люди, я бываю обидчив.
14. Мне удастся видеть в людях больше, чем они говорят о себе.
15. Дети безусловно должны следовать указаниям родителей.
16. Я увлекающийся человек.
17. Мой основной критерий оценки человека — объективность.
18. Мои взгляды непоколебимы.
19. Бывает, что я не уступаю в споре лишь потому, что не хочу уступить.
20. Правила оправданы лишь до тех пор, пока они полезны.
21. Люди должны соблюдать все правила независимо от обстоятельств.

Оценка результатов

Подсчитайте сумму баллов отдельно по строкам таблицы:

1,4,7, 10, 13, 16, 19-*Дитя*(Д)
2, 5, 8, 11, 14, 17, 20 - *Взрослый* (Я)
3. 6, 9, 12, 15, 18, 21 - *Родитель* (F)

Расположите соответствующие символы в порядке убывания их значения. Если у вас получилась формула *ВДР*, то вы обладаете развитым чувством ответственности, в меру импульсивны и не склонны к назиданиям и нравоучениям. Постарайтесь сохранить эти качества.

Если получили формулу *РДВ*, то для вас характерны категоричность и самоуверенность. Кроме того "Родитель" с детской непосредственностью режет "правду-матку", ни в чем не сомневаясь и не заботясь о последствиях. Поэтому таким людям желательно работать не с людьми, а с машинами, кульманом, этюдником и т.п.

Если на первом месте в формуле Д, то это вполне приемлемый вариант для научной работы. Но детская непосредственность хороша только до определенных пределов. Если она начинает мешать делу, то пора свои эмоции взять под контроль.
