

Вальс.

Классический вальс – это «флагман» парных бальных танцев. Неспроста вальс пользуется популярностью на выпускных вечерах. Это направление довольно просто освоить и научиться танцевать правильно, если приложить соответствующие старания. Важно понимать закономерности выполнения движений и манеру исполнения основных шагов вальса. Композиция танца сочетает в себе музыкальный репертуар, подбор движений и выразительное исполнение композиции. Изучение основных положений в паре, движения рук и ног, а так же техники выполнения основных движений поможет грациозно исполнить танцевальный номер на мероприятии. В ходе разучивания композиции танца важно выучить основные вальсовые движения, отработать их и четко исполнять. Затем все собирается в единую линию танца.

Наша композиция включает в себя такие движения как «лодочка», «окошечко», «вальсовая дорожка», повороты под рукой, квадрат « маленький» и «большой». А так же поклон женский и мужской, «качание», «вертушка».

Задание : вспомнить и выполнить движения «лодочка» + поворот, «окошечко» + перемена мест в паре, повороты под рукой.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16188704335501630102&text=вальс+движение+лодочка>

Отработать « маленький» квадрат. Вальсовый квадрат М

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4129519122515144670&parent-reqid=1586542242143779-672008868413800770700321-production-app-host-vla-web-yp-207&path=wizard&text=вальсовый+квадрат+маленький+для+начинающих>