

1 год обучения (1А, 1Б) – тема « Основная танцевальная лексика».

Танец, язык танца. Мимика, жест, взгляд, поза - ярчайшие средства общения. Переход из одной позы в другую, смена положений тела производят движение. Движение - основа танца. Язык танца складывается из общепринятых жестов, положений головы, рук, ног, корпуса, из приветствий, прощаний. Танцевальная лексика возникает на основе выразительных движений человека. Танец является богатейшим источником эстетических впечатлений ребенка, обладает огромными возможностями для его гармоничного духовного и физического развития. Танец – это история, рассказанная с помощью движений тела, и каждый вкладывает в него свои собственные эмоции.

Эстрадный танец - это направление в хореографии, которое сочетает в себе различные танцевальные стили, начиная от классики, заканчивая хип-хопом.

Разновидности эстрадных танцев: классический, акробатический ,сюжетно - характерный , народный, массовый ,ритмический и т .д

Задания:

Разминка «Солнышко лучистое» [https://www.youtube.com/watch?v= WTx5Jw-mLQ&list=PLtxGCTsP-VecHse4mchskXZNCnsbVoxjm&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=WTx5Jw-mLQ&list=PLtxGCTsP-VecHse4mchskXZNCnsbVoxjm&index=2)

Танец «Чика – рика» <https://www.youtube.com/watch?v=ICuvAMk33pQ>

Игра «соку- соку»

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=13&v=CIdvUsFllrc&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=13&v=CIdvUsFllrc&feature=emb_title)