

Задания для дистанционного обучения учащихся по баскетболу в период с
20.04.2020 по 25.04.2020 год.

Выполнение и просмотр заданий.

1. Разминка для ног.

<https://www.youtube.com/watch?v=5YW2VYbBa9s>

2. Ведение мяча - Дриблинг на месте.

<https://www.youtube.com/watch?v=jvMCLo7krpc>

3. Силовые упражнения в домашних условиях.

<https://www.youtube.com/watch?v=up9nUWGWQkE>

4. Лучшие моменты игры в баскетбол.

<https://www.youtube.com/watch?v=asiHYVfh2ak>