

Задания для учащихся объединения «Вальс»

Группа 11 (ПФДО) 11 классы (ПФДО)

25.01.2022.

Здравствуйтесь ребята. Предлагаю Вашему вниманию теоретическую информацию о вальсе, а так же практическую часть – это отработка основных шагов.

Классический вальс – это «флагман» парных бальных танцев. Неспроста вальс пользуется популярностью на выпускных вечерах. Это направление довольно просто освоить и научиться танцевать правильно, если приложить соответствующие старания. Важно понимать закономерности выполнения движений и манеру исполнения основных шагов вальса. Композиция танца сочетает в себе музыкальный репертуар, подбор движений и выразительное исполнение композиции. Изучение основных положений в паре, движения рук и ног, а так же техники выполнения основных движений поможет грациозно исполнить танцевальный номер на мероприятии. В ходе разучивания композиции танца важно выучить основные вальсовые движения, отработать их и четко исполнять. Затем все собирается в единую линию танца.

Наша композиция включает в себя такие движения как «лодочка», «окошечко», «вальсовая дорожка», повороты под рукой, квадрат « маленький» и «большой». А так же поклон женский и мужской, «качание», «вертушка».

Задание 1 :

Поклон девушки, поклон кавалера ; отработка основного шага вперед- назад, вправо – влево  
[:https://disk.yandex.ru/client/disk/Видео%20Танцы?idApp=client&dialog=slider&idDialog=%2Fdisk%2FВидео%20Танцы%2Fвальс%20\(1\).mp4](https://disk.yandex.ru/client/disk/Видео%20Танцы?idApp=client&dialog=slider&idDialog=%2Fdisk%2FВидео%20Танцы%2Fвальс%20(1).mp4)

Задание 2 Усложнение –«лодочка», поворот в паре .

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16188704335501630102&text=вальс+движение+лодочка>