

Задание для учащихся творческого объединения «Азбука танца»

Группа 1.1

С 25.01.22 по 04.02.22

Выполнить комплекс упражнений на растяжку <https://www.youtube.com/watch?v=YbYR6piSHgk>

Выполнить комплекс упражнений на растяжку ног
<https://www.youtube.com/watch?v=n4nWNwpQRuE>

Выполнить упражнения со скакалкой https://www.youtube.com/watch?v=_3lK_8OyY3g

Выполнить гимнастику <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA&t=6s>