

Задания для дистанционного обучения для учащихся Современный танец 1.1; 2.2

План занятий с 25 по 31 января.

Выполнение задания в следующем порядке:

Растяжка в домашних условиях. <https://www.youtube.com/watch?v=5rR7RndIGTY>

Упражнения на баланс тела [https://youtu.be/BXxf-6c\\_LU0](https://youtu.be/BXxf-6c_LU0)

Жонглирование, развитие музыкальности и пластики <https://youtu.be/oz3Queazpgc>

Учимся делать флажок <https://youtu.be/msGbvCXK4Qo>